



AGOSTO 2022 - MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

MENÚ DEL ALMUERZO

MEAL PRICING	BREAKFAST	LUNCH
Salario completo/ reducido	\$1.35/\$0.30	\$2.05/\$0.40
Empleado	\$2.25	\$3.50
Visitante	\$2.75	\$4.00


SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
semana del 1 de agosto					Opción 1: Sándwich de pollo Opción 2: Pollo alfredo O raviolis con tostadas de ajo Patatas fritas Ensalada de acompañamiento
semana del 8 de agosto	O1: Hamburguesa O2: una salsa al estilo buffalo con pollo + chips de tortilla Frijoles horneados Papas pequeñas	O1: Sándwich de pollo O2: Pan francés con queso Boniato en dados o al horno Brócoli al vapor	Barra de nachos: Selección de carne, salsa de queso Lechuga y tomate Maíz frijoles pintos o negros	O1: Tiras de pollo O2: Lasaña Tostadas de ajo Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Tacos de pollo Maíz Palitos de zanahoria Elección del gerente: Helado o Pudín <u>Cosecha del mes:</u> sandía 
semana del 15 de agosto	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Espaguetis Tostadas de ajo Patatas en dados Ensalada de acompañamiento	O1: Tacos de carne O2: Perrito de maíz Arroz a la mexicana Patatas fritas Palitos de zanahoria	Barra de nachos: Selección de carne, salsa de queso Lechuga y tomate Maíz frijoles pintos o negros	O1: Sándwich de pollo O2: Burrito Cazo de brócoli Palitos de zanahoria	O1: Pizza O2: Mac n' Cheese de entrada Galletas Patatas fritas de boniato o patatas fritas Cazo de apio
semana del 22 de agosto	O1: Sándwich de pollo O2: Perro caliente Papas pequeñas Cazo de zanahoria	O1: Bocadillos de pan de mozzarella O2: Sándwich BBQ Patatas fritas de boniato o patatas fritas Rodajas de pepino	O1: Tiras de pollo o pierna de pollo + bollo O2: Queso a la parrilla Macarrones con queso Judías verdes Palitos de zanahoria	O1: Hamburguesa O2: Elección del gerente Frijoles horneados Palitos de apio	O1: Pizza O2: Pollo a la Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz Galletas Maíz Brócoli al vapor
semana del 29 de agosto	O1: Sándwich de pollo O2: Pollo Alfredo + Tostada de Ajo o Ravioli + Tostada de Ajo Patatas fritas Ensalada de acompañamiento	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Sándwich de pescado Patata asada Palitos de zanahoria	Barra de nachos: Selección de carne, salsa de queso Lechuga y tomate Maíz frijoles pintos o negros	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Filete frito+ salsa Elección del gerente: Grano de patatas fritas o galleta salada Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Sándwich de costilla ahumada Patatas fritas Palitos de zanahoria



Comida Pagar Sitio Web

Cosecha del mes: Sandía

¡Un consejo rápido! Elija siempre una gran sandía buscando las siguientes características:

1. El melón no tiene cortes ni magulladuras 
2. Se siente pesada para su tamaño (las sandías tienen un 92% de agua!)
3. Debe tener una mancha amarilla de donde se sentó en el suelo y maduró al sol

menú diario del desayuno

Galleta de pollo o salchicha
 Surtido de bollería para el desayuno
 Surtido de Poptarts
 Surtido de cereales
 Fruta fresca cortada /
 Copa de fruta fría /
 Zumo 100% de fruta
 Selección de leche

almuerzo diario menú

Sándwich Uncrustable, palo de queso, chip de grano
 Línea diaria de ensaladas o sándwiches en determinadas escuelas
 Fruta fresca cortada /
 Copa de fruta refrigerada /
 Zumo 100% de fruta
 Selección de leche



Gratis/Reduced Aplicación

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos y/o de los cambios en el horario escolar. La oferta de desayunos puede variar según la escuela.