



# SEPTIEMBRE 2022 - MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA

## MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/ REDUCIDO	\$1.35/\$0.30	\$2.05/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA DEL 5 DE SEPTIEMBRE</b>	NO HAY CLASES - DÍA DEL TRABAJO	<b>Opción 1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>Opción 2:</b> Barco francés con queso  Batata en cubos o al horno Brócoli al vapor	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos  Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Tiras de pollo <b>O2:</b> Rollos de lasaña  Tostadas de ajo Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Tacos de pollo  Helado O Pudín Maíz Zanahorias pequeñas
<b>SEMANA DEL 12 DE SEPTIEMBRE</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Burrito  Patatas fritas Brócoli al vapor	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Corndog  Arroz a la mexicana Patatas fritas Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos  Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Espaguetis  Rollo Patatas cortadas en dados Ensalada de acompañamiento	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Macarrones con queso  Galletas Patatas fritas de boniato o patatas fritas Palitos de apio
<b>SEMANA DEL 19 DE SEPTIEMBRE</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Perro caliente  Papas pequeñas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Sándwich BBQ  Patatas fritas de boniato o patatas fritas Rodajas de pepino	<b>O1:</b> Tiras de pollo o muslo de pollo + bollo de pan <b>O2:</b> Queso a la parrilla Macarrones con queso Judías verdes Zanahorias pequeñas	<b>*LIBERACIÓN ANTICIPADA*</b> <b>O1:</b> Hamburguesa <b>O2:</b> Corndog Galleta de grano a elección del gerente o galleta salada Palitos de apio Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz  Galleta Maíz Brócoli al vapor
<b>SEMANA DEL 26 DE SEPTIEMBRE</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Pollo Alfredo con tostada de ajo o Ravioli con tostada de ajo Patatas fritas Ensalada de acompañamiento	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Sándwich de pescado  Patata asada Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos  Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Elección del Gerente Patatas fritas de grano o galletas saladas Puré de patatas Frijoles verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Sándwich de costilla ahumada  Patatas fritas Zanahorias pequeñas

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela..



sitio web de  
pago de  
comidas

### Cosecha del mes: Manzanas - Datos curiosos

Las manzanas tienen un 25% de aire, por eso flotan en el agua  
La manzana de cangrejo es la única autóctona de Norteamérica  
- El principal estado productor de manzanas de Estados Unidos es Washington

### Menú diario de desayuno

Galleta de pollo o salchicha  
Surtido de bollería para el desayuno  
Surtido de Poptarts  
Surtido de cereales  
Fruta fresca cortada y/o fruta refrigerada y/o zumo 100% de fruta  
Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o  
Fruta refrigerada y/o  
Zumo 100% de fruta  
Leche a elegir



Aplicación  
gratuita/  
reducida