



SEPTIEMBRE 2022 - MENÚ DE LA ESCUELA MEDIA

MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/ REDUCIDO	\$1.35/\$0.30	\$2.05/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 5 DE SEPTIEMBRE	NO HAY CLASES - DÍA DEL TRABAJO	Opción 1: Sándwich de pollo normal o picante Opción 2: Barco francés con queso Batata en cubos o al horno Brócoli al vapor	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Tiras de pollo O2: Rollos de lasaña Tostadas de ajo Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Tacos de pollo Helado O Pudín Maíz Zanahorias pequeñas
SEMANA DEL 12 DE SEPTIEMBRE	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Burrito Patatas fritas Brócoli al vapor	O1: Tacos de carne O2: Corndog Arroz a la mexicana Patatas fritas Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Espaguetis Rollo Patatas cortadas en dados Ensalada de acompañamiento	O1: Pizza O2: Macarrones con queso Galletas Patatas fritas de boniato o patatas fritas Palitos de apio
SEMANA DEL 19 DE SEPTIEMBRE	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Perro caliente Papas pequeñas Frijoles horneados	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Sándwich BBQ Patatas fritas de boniato o patatas fritas Rodajas de pepino	O1: Tiras de pollo o muslo de pollo + bollo de pan O2: Queso a la parrilla Macarrones con queso Judías verdes Zanahorias pequeñas	*LIBERACIÓN ANTICIPADA* O1: Hamburguesa O2: Corndog Galleta de grano a elección del gerente o galleta salada Palitos de apio Zanahorias pequeñas	O1: Pizza O2: Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz Galleta Maíz Brócoli al vapor
SEMANA DEL 26 DE SEPTIEMBRE	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Pollo Alfredo con tostada de ajo o Ravioli con tostada de ajo Patatas fritas Ensalada de acompañamiento	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Sándwich de pescado Patata asada Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Elección del Gerente Patatas fritas de grano o galletas saladas Puré de patatas Frijoles verdes	O1: Pizza O2: Sándwich de costilla ahumada Patatas fritas Zanahorias pequeñas

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela..



sitio web de pago de comidas

Cosecha del mes: Manzanas - Datos curiosos

Las manzanas tienen un 25% de aire, por eso flotan en el agua
La manzana de cangrejo es la única autóctona de Norteamérica
- El principal estado productor de manzanas de Estados Unidos es Washington

Menú diario de desayuno

Galleta de pollo o salchicha
Surtido de bollería para el desayuno
Surtido de Poptarts
Surtido de cereales
Fruta fresca cortada y/o fruta refrigerada y/o zumo 100% de fruta
Leche a elegir

Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o
Fruta refrigerada y/o
Zumo 100% de fruta
Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida