



# DICIEMBRE 2022 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA

## MENÚ DEL DESAYUNO



precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO /REDUCIDO	\$1.10/\$0.30	\$1.95/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 5 DE DICIEMBRE	<b>O1:</b> ¡Día Mini! Mini tortitas, mini gofres y/o mini tostadas francesas <b>O2:</b> Cereales	<b>Opción 1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>Opción 2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Poptarts <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Variedad de pastelería: Panecillo de desayuno, donuts <b>O2:</b> Cereales
SEMANA DEL 12 DE DICIEMBRE	<b>O1:</b> ¡Día Mini! <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Frudel and/or Cinni Mini <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Variedad de pastelería <b>O2:</b> Cereales
SEMANA DEL 19 DE DICIEMBRE	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA
SEMANA DEL 26 DE DICIEMBRE	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de desayuno puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

### Cosecha del mes: Lechuga



¿Sabías alguno de estos datos curiosos sobre la lechuga?  
El cultivo de la lechuga comenzó en Egipto hace más de 6.000 años.  
La lechuga es un miembro de la familia del girasol.  
La mayoría de las lechugas que se venden en EE.UU. se cultivan en California.

### Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o  
Fruta refrigerada y/o  
Zumo 100% de fruta  
Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# DICIEMBRE 2022 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA

## MENÚ DEL ALMUERZO



precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/REDUCIDO	\$1.10/\$0.30	\$1.95/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 5 DE DICIEMBRE	<b>Opción 1:</b> Pollo + Gofres <b>Opción 2:</b> Sándwich de costilla ahumada  Patatas fritas Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Perrito de maíz  Arroz a la mexicana Maíz Palitos de apio	<b>O1:</b> Bocados o Nuggets de Pollo <b>O2:</b> Filete frito y salsa  Galletas Puré de patatas Zanahorias al vapor o glaseadas	<b>O1:</b> Hamburguesa <b>O2:</b> Kit de pavo y queso  Papas pequeñas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Bocadillos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Pollo Alfredo + Tostada de Ajo  Pudín O Helado Patatas fritas Ensalada de acompañamiento
SEMANA DEL 12 DE DICIEMBRE	<b>O1:</b> Tiras de pollo <b>O2:</b> Rollos de lasaña  Tostadas de ajo Puré de patatas Brócoli al vapor	<b>O1:</b> Nachos con queso <b>O2:</b> Sándwich de pescado  Frijoles pintos o negros Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Perro caliente <b>O2:</b> Elección del gerente  Patatas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Palillo de pollo <b>O2:</b> Cereal + Palito de Queso  Macarrones con queso Judías verdes Cazo de zanahoria	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz  Galletas de cereales o galletas saladas Maíz Ensalada de acompañamiento
SEMANA DEL 19 DE DICIEMBRE	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA
SEMANA DEL 26 DE DICIEMBRE	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de almuerzos puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

### Cosecha del mes: Lechuga



Servimos ensaladas de acompañamiento hechas con lechuga romana y/o de hoja verde durante todo el mes, todo el año.  
¡Que tengas unas felices y seguras fiestas!

### Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o  
Fruta refrigerada y/o  
Zumo 100% de fruta  
Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida