



# DICIEMBRE 2022 - MENÚ DE LA ESCUELA MEDIA

## MENÚ DEL ALMUERZO



| precios de las comidas     | DESAYUNO      | ALMUERZO      |
|----------------------------|---------------|---------------|
| SALARIO COMPLETO/ REDUCIDO | \$1.35/\$0.30 | \$2.05/\$0.40 |
| EMPLEADO                   | \$2.25        | \$3.50        |
| VISITOR                    | \$2.75        | \$4.00        |

| SEMANA                     | LUNES                                                                                                                  | MARTES                                                                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                                                                                                      | JUEVES                                                                                                                                  | VIERNES                                                                                                                              |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA DEL 5 DE DICIEMBRE  | <b>01:</b> Sándwich de pollo normal o picante<br><b>02:</b> Burrito<br><br>Patatas fritas<br>Brócoli al vapor          | <b>01:</b> Tacos de carne<br><b>02:</b> Corndog<br><br>Arroz a la mexicana<br>Patatas fritas<br>Zanahorias pequeñas                         | Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos<br><br>Lechuga y tomate<br>Maíz<br>Frijoles pintos y/o negros                                   | <b>01:</b> Alitas de pollo deshuesadas<br><b>02:</b> Espaguetis<br><br>Rollo<br>Patatas cortadas en dados<br>Ensalada de acompañamiento | <b>01:</b> Pizza<br><b>02:</b> Macarrones con queso<br><br>Galletas<br>Patatas fritas de boniato o patatas fritas<br>Palitos de apio |
| SEMANA DEL 12 DE DICIEMBRE | <b>01:</b> Sándwich de pollo normal o picante<br><b>02:</b> Perro caliente<br><br>Papas pequeñas<br>Frijoles horneados | <b>01:</b> Bocaditos de pan de mozzarella<br><b>02:</b> Sándwich BBQ<br><br>Patatas fritas de boniato o patatas fritas<br>Rodajas de pepino | <b>01:</b> Tiras de poll o muslo de pollo + bollo de pan<br><b>02:</b> Queso a la parrilla<br><br>Macarrones con queso<br>Judías verdes<br>Zanahorias pequeñas | <b>01:</b> Hamburguesa<br><b>02:</b> Elección del gerente<br><br>Patatas fritas<br>Frijoles horneados                                   | <b>01:</b> Pizza<br><b>02:</b> Naranja<br>Mandarina o Pollo General Tso + Arroz<br><br>Galleta<br>Maíz<br>Brócoli al vapor           |
| SEMANA DEL 19 DE DICIEMBRE | SIN ESCUELA                                                                                                            | SIN ESCUELA                                                                                                                                 | SIN ESCUELA                                                                                                                                                    | SIN ESCUELA                                                                                                                             | SIN ESCUELA                                                                                                                          |
| SEMANA DEL 26 DE DICIEMBRE | SIN ESCUELA                                                                                                            | SIN ESCUELA                                                                                                                                 | SIN ESCUELA                                                                                                                                                    | SIN ESCUELA                                                                                                                             | SIN ESCUELA                                                                                                                          |

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela..



sitio web de pago de comidas

### Cosecha del mes: Lechuga



El cultivo de la lechuga comenzó en Egipto hace más de 6.000 años. La lechuga es un miembro de la familia del girasol. La mayoría de las lechugas que se venden en EE.UU. se cultivan en California.

### Menú diario de desayuno

Galleta de pollo o salchicha  
 Surtido de bollería para el desayuno  
 Surtido de Poptarts  
 Surtido de cereales  
 Fruta fresca cortada y/o fruta refrigerada y/o zumo 100% de fruta  
 Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o  
 Fruta refrigerada y/o  
 Zumo 100% de fruta  
 Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida