



ENERO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA

MENÚ DEL DESAYUNO



precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO /REDUCIDO	\$1.10/\$0.30	\$1.95/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 2 DE ENERO	NO ESCUELA	NO ESCUELA	O1: Poptarts O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería: Panecillo de desayuno, donuts O2: Cereales
SEMANA DEL 9 DE ENERO	O1: ¡Día Mini! Mini tortitas, mini gofres y/o mini tostadas francesas O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Frudel and/or Cinni Mini O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales
SEMANA DEL 16 DE ENERO	NO ESCUELA	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Poptarts O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales
SEMANA DEL 23 DE ENERO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Frudel and/or Cinni Mini O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales
SEMANA DEL 30 DE ENERO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Poptarts O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de desayuno puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

Cosecha del mes: Verduras de invierno

¿Conocía alguna de estas curiosidades sobre las verduras de invierno?

Las verduras de invierno son hortalizas de hoja verde como la berza, la mostaza y el nabo.

Es una tradición sureña que al comienzo del nuevo año se coman verduras para la prosperidad.



Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o
Fruta refrigerada y/o
Zumos 100% de fruta
Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida



ENERO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA

MENÚ DEL ALMUERZO



precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/ REDUCIDO	\$1.10/\$0.30	\$1.95/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de almuerzos puede variar según la escuela.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 2 DE ENERO	NO ESCUELA	NO ESCUELA	O1: Nachos con queso O2: Sándwich BBQ Patatas fritas Frijoles pintos	O1: Bocados o Nuggets de Pollo O2: Ravioli Rollo Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Tacos de pollo Maíz Ensalada de acompañamiento Hielo italiano
SEMANA DEL 9 DE ENERO	O1: Mini Calzones O2: Hot Dog Patatas fritas Alubias al horno	O1: Sándwich de pollo O2: Mac n Cheese Patatas fritas de boniato Pepino en rodajas	O1: Tiras de pollo O2: Kit de Pizza Galletas Puré de patatas Judías verdes	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Cazuela de pollo y arroz Galletas de cereales o galletas saladas Guisantes Zanahorias pequeñas	O1: Pizza O2: Burrito Maíz Brócoli al vapor
SEMANA DEL 16 DE ENERO	NO ESCUELA	O1: Tacos de carne O2: Perrito de maíz Arroz a la mexicana Maíz Palitos de apio	O1: Bocados o Nuggets de Pollo O2: Filete frito y salsa Galletas Puré de patatas Zanahorias al vapor o glaseadas	O1: Hamburguesa O2: Kit de pavo y queso Papas pequeñas Frijoles horneados	O1: Bocadillos de pan de mozzarella O2: Pollo Alfredo + Tostadas de Ajo Pudín O Helado Patatas fritas Ensalada de acompañamiento
SEMANA DEL 23 DE ENERO	O1: Tiras de pollo O2: Rollos de lasaña Tostadas de ajo Puré de patatas Brócoli al vapor	O1: Nachos con queso O2: Sándwich de pescado Frijoles pintos o negros Zanahorias pequeñas	Opción 1: Perro caliente Opción 2: Elección del gerente Patatas fritas Frijoles horneados	O1: Muslo de pollo O2: Cereales + Palito de queso Judías verdes Cazo de zanahoria	O1: Pizza O2: Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz Galletas de cereales o galletas saladas Maíz Ensalada de acompañamiento
SEMANA DEL 30 DE ENERO	O1: Espaguetis + Tostada de ajo O2: Queso a la parrilla Papas pequeñas zanahorias pequeñas	O1: Hamburguesa O2: Nuggets de pescado Macarrones con queso Patatas fritas de boniato o patatas fritas Pepino en rodajas	O1: Nachos con queso O2: Sándwich BBQ Patatas fritas Frijoles pintos	O1: Bocados o Nuggets de Pollo O2: Ravioli Rollo Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Tacos de pollo Maíz Ensalada de acompañamiento Hielo italiano

Cosecha del mes: Verduras de invierno

¿Conocía alguna de estas curiosidades sobre las verduras de invierno?

Las verduras de invierno son hortalizas de hoja verde como la berza, la mostaza y el nabo.

Es una tradición sureña que al comienzo del nuevo año se coman verduras para la prosperidad.



Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o
Fruta refrigerada y/o
Zumo 100% de fruta
Leche a elegir



sitio web de pago de comidas



Aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.