



# ENERO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA MEDIA



## MENÚ DEL ALMUERZO

| precios de las comidas    | DESAYUNO      | ALMUERZO      |
|---------------------------|---------------|---------------|
| SALARIO COMPLETO/REDUCIDO | \$1.35/\$0.30 | \$2.05/\$0.40 |
| EMPLEADO                  | \$2.25        | \$3.50        |
| VISITOR                   | \$2.75        | \$4.00        |

| SEMANA                        | LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|-------------------------------|--|---|---|---|--|
| <b>SEMANA DEL 2 DE ENERO</b>  | <b>NO ESCUELA</b>  | <b>NO ESCUELA</b>   | Barra de nachos -<br>Elección de carne, salsa de queso y aderezos<br><br>Lechuga y tomate<br>Maíz<br>Frijoles pintos y/o negros                             | <b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas<br><b>O2:</b> Elección del Gerente<br>Patatas fritas de grano o galletas saladas<br>Puré de patatas<br>Frijoles verdes | <b>O1:</b> Pizza<br><b>O2:</b> Sándwich de costilla ahumada<br><br>Patatas fritas<br>Zanahorias pequeñas                         |
| <b>SEMANA DEL 9 DE ENERO</b>  | <b>O1:</b> Hamburguesa<br><b>O2:</b> Dip de pollo Buffalo + Patatas fritas<br><br>Alubias al horno<br>Rodajas de pepino                      | <b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante<br><b>O2:</b> Barco francés con queso<br>Batata en cubos o al horno<br>Brócoli al vapor       | Barra de nachos -<br>Elección de carne, salsa de queso y aderezos<br>Lechuga y tomate<br>Maíz<br>Frijoles pintos y/o negros                                 | <b>O1:</b> Tiras de pollo<br><b>O2:</b> Rollos de lasaña<br><br>Tostadas de ajo<br>Puré de patatas<br>Judías verdes   | <b>O1:</b> Pizza<br><b>O2:</b> Tacos de pollo<br><br>Helado O Pudín<br>Maíz<br>Zanahorias pequeñas                               |
| <b>SEMANA DEL 16 DE ENERO</b> | <b>NO ESCUELA</b>  | <b>O1:</b> Tacos de carne<br><b>O2:</b> Corndog<br><br>Arroz a la mexicana<br>Patatas fritas<br>Zanahorias pequeñas                         | Barra de nachos -<br>Elección de carne, salsa de queso y aderezos<br>Lechuga y tomate<br>Maíz<br>Frijoles pintos y/o negros                                 | <b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas<br><b>O2:</b> Espaguetis Rollo<br>Patatas cortadas en dados<br>Ensalada de acompañamiento                              | <b>O1:</b> Pizza<br><b>O2:</b> Macarrones con queso<br>Galletas<br>Patatas fritas de boniato o patatas fritas<br>Palitos de apio |
| <b>SEMANA DEL 23 DE ENERO</b> | <b>O1:</b> Mini Calzones<br><b>O2:</b> Perro caliente<br><br>Papas pequeñas<br>Frijoles horneados  | <b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella<br><b>O2:</b> Sándwich BBQ<br><br>Patatas fritas de boniato o patatas fritas<br>Rodajas de pepino | <b>O1:</b> Tiras de pollo o muslo de pollo + bollo de pan<br><b>O2:</b> Queso a la parrilla<br>Macarrones con queso<br>Judías verdes<br>Zanahorias pequeñas | <b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas<br><b>O2:</b> Espaguetis<br><br>Rollo<br>Patatas en dados<br>Ensalada  | <b>O1:</b> Pizza<br><b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz<br><br>Galleta<br>Maíz<br>Brócoli al vapor          |
| <b>SEMANA DEL 30 DE ENERO</b> | <b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante<br><b>O2:</b> Pollo Alfredo con tostada de ajo<br>Patatas fritas<br>Ensalada de acompañamiento | <b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella<br><b>O2:</b> Sándwich de pescado<br><br>Patata asada<br>Zanahorias pequeñas                      | Barra de nachos -<br>Elección de carne, salsa de queso y aderezos<br>Lechuga y tomate<br>Maíz<br>Frijoles pintos y/o negros                                 | <b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas<br><b>O2:</b> Elección del Gerente<br>Patatas fritas de grano o galletas saladas<br>Puré de patatas<br>Frijoles verdes | <b>O1:</b> Pizza<br><b>O2:</b> Sándwich de costilla ahumada<br><br>Patatas fritas<br>Zanahorias pequeñas                         |

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela...



sitio web de pago de comidas

### Cosecha del mes: Verduras de invierno

Las verduras de invierno son hortalizas de hoja verde como la berza, la mostaza y el nabo. Es una tradición sureña que al comienzo del nuevo año se coman verduras para la prosperidad.



### Menú diario de desayuno

Galleta de pollo o salchicha  
Surtido de bollería para el desayuno  
Surtido de Poptarts  
Surtido de cereales  
Fruta fresca cortada y/o fruta refrigerada y/o zumo 100% de fruta  
Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o  
Fruta refrigerada y/o  
Zumo 100% de fruta  
Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida