



MARZO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA

MENÚ DEL DESAYUNO



precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO /REDUCIDO	\$1.10/\$0.30	\$1.95/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 27 DE FEBRERO	O1: ¡Día Mini! Mini tortitas, mini gofres y/o mini tostadas francesas O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Frudel and/or Cinni Mini O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería: Panecillo de desayuno, donuts O2: Cereales
SEMANA DEL 6 DE MARZO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Poptarts O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales
SEMANA DEL 13 DE MARZO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Frudel and/or Cinni Mini O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales
SEMANA DEL 20 DE MARZO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Poptarts O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	NO ESCUELA
SEMANA DEL 27 DE MARZO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Frudel and/or Cinni Mini O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de desayuno puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

Cosecha del mes: Verduras de raíz

- Entre las verduras de raíz se encuentran las zanahorias, los rábanos, las patatas, los boniatos y las cebollas.
- La temporada alta de la mayoría de las verduras de raíz va del otoño a la primavera.
- Pruebe las zanahorias, patatas y boniatos de nuestro menú.



Oferta de almuerzo diario

- Fruta fresca cortada y/o
- Fruta refrigerada y/o
- Zumo 100% de fruta
- Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



MARZO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA



MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/REDUCIDO	\$1.10/\$0.30	\$1.95/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 27 DE FEBRERO	O1: Corndog O2: sándwich de queso a la plancha Papas pequeñas Zanahorias pequeñas	O1: Hamburguesa O2: Nuggets de pescado Macarrones con queso Patatas fritas de boniato o patatas fritas Pepino en rodajas	O1: Nachos con queso O2: Sándwich BBQ Patatas fritas Frijoles pintos	O1: Sándwich de pollo O2: Espaguetis Pan Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Tacos de pollo Maíz Ensalada de acompañamiento Hielo italiano
SEMANA DEL 6 DE MARZO	O1: Mini Calzones O2: Hot Dog Patatas fritas Alubias al horno	O1: Sándwich de pollo O2: Mac n Cheese Patatas fritas de boniato Pepino en rodajas	O1: Tiras de pollo O2: Kit de Pizza Galletas Puré de patatas Judías verdes	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Cazuela de pollo y arroz Galletas de cereales o galletas saladas Guisantes Zanahorias pequeñas	O1: Pizza O2: sándwich de queso a la plancha Maíz Brócoli al vapor
SEMANA DEL 13 DE MARZO	O1: Pollo y gofres O2: sándwich de costilla ahumada Patatas fritas Zanahorias pequeñas	O1: Tacos de carne O2: Perrito de maíz Arroz a la mexicana Maíz Palitos de apio	O1: Bocados o Nuggets de Pollo O2: Filete frito y salsa Galletas Puré de patatas Zanahorias al vapor o glaseadas	O1: Hamburguesa O2: Kit de pavo y queso Papas pequeñas Frijoles horneados	O1: Bocadillos de pan de mozzarella O2: Pollo alfredo + Tostadas de Ajo Pudín O Helado Ensalada de acompañamiento
SEMANA DEL 20 DE MARZO	O1: Filetes de pollo O2: Rollitos de lasaña Tostadas de ajo Puré de patatas Brócoli al vapor	O1: Nachos con queso O2: Sándwich de pescado Frijoles pintos o negros Zanahorias pequeñas	Opción 1: Perro caliente Opción 2: Elección del gerente Patatas fritas Frijoles horneados	O1: Muslo de pollo O2: Cereales + Palito de queso Judías verdes Cazo de zanahoria	NO ESCUELA
SEMANA DEL 27 DE MARZO	O1: Corndog O2: Sándwich de queso a la plancha Papas pequeñas Zanahorias pequeñas	O1: Hamburguesa O2: Nuggets de pescado Macarrones con queso Patatas fritas de boniato o patatas fritas Pepino en rodajas	O1: Nachos con queso O2: Sándwich BBQ Patatas fritas Frijoles pintos	O1: Sándwich de pollo O2: Espaguetis Pan Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Tacos de pollo Maíz Ensalada de acompañamiento Hielo italiano

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de almuerzos puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

Cosecha del mes: Verduras de raíz

- Entre las verduras de raíz se encuentran las zanahorias, los rábanos, las patatas, los boniatos y las cebollas.
- Pruebe las zanahorias, patatas y boniatos de nuestro menú.



Oferta de almuerzo diario

- Fruta fresca cortada y/o
- Fruta refrigerada y/o
- Zumo 100% de fruta
- Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.