



MARZO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA



MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/REDUCIDO	\$1.35/\$0.30	\$2.05/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 27 DE FEBRERO	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Pollo Alfredo con tostada de ajo Patatas fritas Ensalada de acompañamiento	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Sándwich de pescado Patata asada Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Filete empanado con salsa Patatas fritas o galletas saladas a elección del propietario Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Sándwich de costilla ahumada Patatas fritas Zanahorias pequeñas
SEMANA DEL 6 DE MARZO	O1: Hamburguesa O2: Salsa de pollo búfalo + tortilla chips Alubias al horno Zanahorias pequeñas	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Barco francés con queso Batata en cubos o al horno Brócoli al vapor	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Tiras de pollo O2: Rollos de lasaña Tostadas de ajo Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Tacos de pollo Galleta Maíz Zanahorias pequeñas
SEMANA DEL 13 DE MARZO	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Corndog Patatas fritas Brócoli al vapor	O1: Tacos de carne O2: Corndog Arroz a la mexicana Patatas fritas Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Espaguetis Rollo Patatas cortadas en dados Ensalada de acompañamiento	O1: Pizza O2: Macarrones con queso Galletas Patatas fritas de boniato o patatas fritas Palitos de apio
SEMANA DEL 20 DE MARZO	O1: Mini Calzones O2: Hot Dog Patatas Fritas Zanahorias pequeñas	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Sándwich BBQ Patatas fritas de boniato o patatas fritas Rodajas de pepino	O1: Tiras de pollo o muslo de pollo + bollo de pan O2: Queso a la parrilla Macarrones con queso Judías verdes Zanahorias pequeñas	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Espaguetis Rollo Patatas en dados Ensalada	NO ESCUELA
SEMANA DEL 27 DE MARZO	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Pollo Alfredo con tostada de ajo Patatas fritas Ensalada de acompañamiento	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Sándwich de pescado Patata asada Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Filete empanado con salsa Patatas fritas o galletas saladas a elección del propietario Puré de patatas Judías verdes	O1: Pizza O2: Sándwich de costilla ahumada Patatas fritas Zanahorias pequeñas

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela...



sitio web de pago de comidas

Cosecha del mes: Verduras de raíz

-Entre las verduras de raíz se encuentran las zanahorias, los rábanos, las patatas, los boniatos y las cebollas.
 -Pruebe las zanahorias, patatas y boniatos de nuestro menú.



Menú diario de desayuno

Galleta de pollo o salchicha
 Surtido de bollería para el desayuno
 Surtido de Poptarts
 Surtido de cereales
 Fruta fresca cortada y/o fruta refrigerada
 y/o zumo 100% de fruta
 Leche a elegir

Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o
 Fruta refrigerada y/o
 Zumo 100% de fruta
 Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida