



# MARZO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA



## MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
<b>SALARIO COMPLETO/REDUCIDO</b>	\$1.35/\$0.30	\$2.05/\$0.40
<b>EMPLEADO</b>	\$2.25	\$3.50
<b>VISITOR</b>	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA DEL 27 DE FEBRERO</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Pollo Alfredo con tostada de ajo  Patatas fritas Ensalada de acompañamiento	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Sándwich de pescado  Patata asada Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate  Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Filete empanado con salsa Patatas fritas o galletas saladas a elección del propietario Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Sándwich de costilla ahumada  Patatas fritas Zanahorias pequeñas
<b>SEMANA DEL 6 DE MARZO</b>	<b>O1:</b> Hamburguesa <b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo + tortilla chips  Alubias al horno Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Barco francés con queso Batata en cubos o al horno Brócoli al vapor	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Tiras de pollo <b>O2:</b> Rollos de lasaña  Tostadas de ajo Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Tacos de pollo Galleta Maíz Zanahorias pequeñas
<b>SEMANA DEL 13 DE MARZO</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Corndog  Patatas fritas Brócoli al vapor	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Corndog  Arroz a la mexicana Patatas fritas Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Espaguetis Rollo Patatas cortadas en dados Ensalada de acompañamiento	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Macarrones con queso Galletas Patatas fritas de boniato o patatas fritas Palitos de apio
<b>SEMANA DEL 20 DE MARZO</b>	<b>O1:</b> Mini Calzones <b>O2:</b> Hot Dog  Patatas Fritas Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Sándwich BBQ Patatas fritas de boniato o patatas fritas Rodajas de pepino	<b>O1:</b> Tiras de pollo o muslo de pollo + bollo de pan <b>O2:</b> Queso a la parrilla Macarrones con queso Judías verdes Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Espaguetis  Rollo Patatas en dados Ensalada	<b>NO ESCUELA</b>
<b>SEMANA DEL 27 DE MARZO</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Pollo Alfredo con tostada de ajo Patatas fritas Ensalada de acompañamiento	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Sándwich de pescado  Patata asada Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Filete empanado con salsa Patatas fritas o galletas saladas a elección del propietario Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Sándwich de costilla ahumada  Patatas fritas Zanahorias pequeñas

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela...



### Cosecha del mes: Verduras de raíz

-Entre las verduras de raíz se encuentran las zanahorias, los rábanos, las patatas, los boniatos y las cebollas.  
 -Pruebe las zanahorias, patatas y boniatos de nuestro menú.



### Menú diario de desayuno

Galleta de pollo o salchicha  
 Surtido de bollería para el desayuno  
 Surtido de Poptarts  
 Surtido de cereales  
 Fruta fresca cortada y/o fruta refrigerada  
 y/o zumo 100% de fruta  
 Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o  
 Fruta refrigerada y/o  
 Zumo 100% de fruta  
 Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida