



MAYO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA



MENÚ DEL DESAYUNO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO /REDUCIDO	\$1.10/\$0.30	\$1.95/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 1 DE MAYO	O1: ¡Día Mini! Mini tortitas, mini gofres y/o mini tostadas francesas O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Poptarts O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería: Panecillo de desayuno, donuts O2: Cereales
SEMANA DEL 8 DE MAYO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Frudel and/or Cinni Mini O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales
SEMANA DEL 15 DE MAYO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Poptarts O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Variedad de pastelería O2: Cereales
SEMANA DEL 22 DE MAYO	O1: ¡Día Mini! O2: Cereales	O1: Galleta de pollo y/o salchicha O2: Cereales	O1: Frudel and/or Cinni Mini O2: Cereales	BUEN VERANO!	

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de desayuno puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

Cosecha del mes: Arándanos

Los arándanos son uno de los únicos alimentos de color azul por naturaleza. Los pueblos indígenas de Norteamérica llamaban a los arándanos "frutas estrella" por la forma de estrella de cinco puntas que se forma en el extremo floral de la baya. Un solo arbusto de arándanos puede producir 6.000 bayas al año.



Oferta de almuerzo diario

Fruta fresca cortada y/o
Fruta refrigerada y/o
Zumo 100% de fruta
Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



MAYO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA

MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/ REDUCIDO	\$1.10/\$0.30	\$1.95/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 1 DE MAYO	O1: Mini Calzones O2: Hot Dog Patatas fritas Alubias al horno	O1: Sándwich de pollo O2: Mac n Cheese Patatas fritas de boniato Pepino en rodajas	O1: Tiras de pollo O2: Kit de Pizza Galletas Puré de patatas Judías verdes	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Cazuela de pollo y arroz Galletas de cereales o galletas saladas Guisantes Zanahorias pequeñas	CINCO DE MAYO O1: Pizza O2: Tamales Arroz a la mexicana Maíz Brócoli al vapor
SEMANA DEL 8 DE MAYO	O1: Pollo y gofres O2: sándwich de costilla ahumada Patatas fritas Zanahorias pequeñas	O1: Tacos de carne O2: Perrito de maíz Arroz a la mexicana Maíz Palitos de apio	O1: Bocados o Nuggets de Pollo O2: Filete frito y salsa Galletas Puré de patatas Zanahorias al vapor o glaseadas	O1: Hamburguesa O2: Kit de pavo y queso Papas pequeñas Frijoles horneados	O1: Bocadillos de pan de mozzarella O2: Rollos de lasaña + Tostadas de Ajo Pudín O Helado Patatas Fritas Ensalada de acompañamiento
SEMANA DEL 15 DE MAYO	O1: Tiras de pollo O2: Rollitos de lasaña Tostadas de ajo Puré de patatas Brócoli al vapor	O1: Nachos con queso O2: Sándwich de pescado Frijoles pintos o negros Zanahorias pequeñas	O1: Perro caliente O2: Elección del gerente Patatas fritas Frijoles horneados	O1: Pollo - Elección del gerente O2: Cereales + Palito de queso Judías verdes Cazo de zanahoria	O1: Pizza O2: Elección del gerente Galletas de cereales o galletas saladas Maíz Ensalada de acompañamiento
SEMANA DEL 22 DE MAYO	O1: Corndog O2: Elección del gerente Papas pequeñas Zanahorias pequeñas	O1: Hamburguesa O2: Elección del gerente Macarrones con queso Patatas fritas de boniato o patatas fritas Frijoles horneados	O1: Sandwich de pollo O2: Elección del gerente Patatas fritas Verduras - Elección del gerente	BUEN VERANO!	

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de almuerzos puede variar según la escuela.

Cosecha del mes: Verduras crucíferas

- Los arándanos son uno de los únicos alimentos de color azul por naturaleza.
- Un solo arbusto de arándanos puede producir 6.000 bayas al año.
- ¡Prueba los arándanos este verano!

5 de mayo - Menú del Cinco de Mayo

- No deje de probar los tamales en nuestro menú del Cinco de Mayo!

Oferta de almuerzo diario

- Fruta fresca cortada y/o
- Fruta refrigerada y/o
- Zumo 100% de fruta
- Leche a elegir



sitio web de pago de comidas



Aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.