



# MAYO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA



## MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/REDUCIDO	\$1.35/\$0.30	\$2.05/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA DEL 1 DE MAYO</b>	<b>O1:</b> Hamburguesa <b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo + tortilla chips  Alubias al horno Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Barco francés con queso Batata en cubos o al horno Brócoli al vapor	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Tiras de pollo <b>O2:</b> Rollos de lasaña  Tostadas de ajo Puré de patatas Judías verdes	<b>CINCO DE MAYO</b> <b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Tamales Arroz a la mexicana Maíz Frijoles refritos Zanahorias pequeñas
<b>SEMANA DEL 8 DE MAYO</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Corndog  Patatas fritas Brócoli al vapor	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Corndog  Arroz a la mexicana Patatas fritas Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Espaguetis Rollo Patatas cortadas en dados Ensalada de acompañamiento	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Macarrones con queso Galletas Patatas fritas de boniato o patatas fritas Palitos de apio
<b>SEMANA DEL 15 DE MAYO</b>	<b>O1:</b> Mini Calzones <b>O2:</b> Hot Dog  Patatas Fritas Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Sándwich BBQ Patatas fritas de boniato o patatas fritas Rodajas de pepino	<b>O1:</b> Pollo - elección del gerente <b>O2:</b> Queso a la parrilla  Macarrones con queso Judías verdes Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Hamburguesa <b>O2:</b> Elección del gerente  Patatas fritas Frijoles cocidos	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Elección del gerente Galleta Maíz Ensalada de acompañamiento
<b>SEMANA DEL 22 DE MAYO</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Elección del gerente  Patatas fritas Brócoli al vapor	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Elección del gerente  Patatas fritas Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Elección del gerente Galletas saladas a elección del propietario Puré de patatas Verduras - Elección del gerente	BUEN VERANO!	

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela.

### Cosecha del mes: Verduras crucíferas

- Los arándanos son uno de los únicos alimentos de color azul por naturaleza.
  - Un solo arbusto de arándanos puede producir 6.000 bayas al año.
  - ¡Prueba los arándanos este verano!
- 5 de mayo - Menú del Cinco de Mayo**
- No deje de probar los tamales en nuestro menú del Cinco de Mayo!



### Menú diario de desayuno

- Galleta de pollo o salchicha
- Surtido de bollería para el desayuno
- Surtido de Poptarts
- Surtido de cereales
- Fruta fresca cortada y/o fruta refrigerada y/o zumo 100% de fruta
- Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

- Fruta fresca cortada y/o
- Fruta refrigerada y/o
- Zumo 100% de fruta
- Leche a elegir



sitio web de pago de comidas

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Aplicación gratuita/reducida