



MAYO 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA MEDIA



MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/REDUCIDO	\$1.35/\$0.30	\$2.05/\$0.40
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 1 DE MAYO	O1: Hamburguesa O2: Salsa de pollo búfalo + tortilla chips Alubias al horno Zanahorias pequeñas	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Barco francés con queso Batata en cubos o al horno Brócoli al vapor	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Tiras de pollo O2: Rollos de lasaña Tostadas de ajo Puré de patatas Judías verdes	CINCO DE MAYO O1: Pizza O2: Tamales Arroz a la mexicana Maíz Frijoles refritos Zanahorias pequeñas
SEMANA DEL 8 DE MAYO	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Corndog Patatas fritas Brócoli al vapor	O1: Tacos de carne O2: Corndog Arroz a la mexicana Patatas fritas Zanahorias pequeñas	Barra de nachos - Elección de carne, salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Espaguetis Rollo Patatas cortadas en dados Ensalada de acompañamiento	O1: Pizza O2: Macarrones con queso Galletas Patatas fritas de boniato o patatas fritas Palitos de apio
SEMANA DEL 15 DE MAYO	O1: Mini Calzones O2: Hot Dog Patatas Fritas Zanahorias pequeñas	O1: Bocaditos de pan de mozzarella O2: Sándwich BBQ Patatas fritas de boniato o patatas fritas Rodajas de pepino	O1: Pollo - elección del gerente O2: Queso a la parrilla Macarrones con queso Judías verdes Zanahorias pequeñas	O1: Hamburguesa O2: Elección del gerente Patatas fritas Frijoles cocidos	O1: Pizza O2: Elección del gerente Galleta Maíz Ensalada de acompañamiento
SEMANA DEL 22 DE MAYO	O1: Sándwich de pollo normal o picante O2: Elección del gerente Patatas fritas Brócoli al vapor	O1: Pizza O2: Elección del gerente Patatas fritas Zanahorias pequeñas	O1: Alitas de pollo deshuesadas O2: Elección del gerente Galletas saladas a elección del propietario Puré de patatas Verduras - Elección del gerente	BUEN VERANO!	

*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela.

Cosecha del mes: Verduras crucíferas



- Los arándanos son uno de los únicos alimentos de color azul por naturaleza.
 - Un solo arbusto de arándanos puede producir 6.000 bayas al año.
 - ¡Prueba los arándanos este verano!
- 5 de mayo - Menú del Cinco de Mayo**
- No deje de probar los tamales en nuestro menú del Cinco de Mayo!



Menú diario de desayuno

- Galleta de pollo o salchicha
- Surtido de bollería para el desayuno
- Surtido de Poptarts
- Surtido de cereales
- Fruta fresca cortada y/o fruta refrigerada y/o zumo 100% de fruta
- Leche a elegir

Oferta de almuerzo diario

- Fruta fresca cortada y/o
- Fruta refrigerada y/o
- Zumo 100% de fruta
- Leche a elegir



sitio web de pago de comidas

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Aplicación gratuita/reducida