



# SEPTIEMBRE 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA



precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/R EDUCADO	\$1.10/\$0**	\$1.95/\$0**
EMPLEADO	\$2.75	\$4.00
VISITOR	\$3.50	\$4.50

## MENÚ DEL DESAYUNO

\*\*Los hogares que califican para comidas a precio reducido no tendrán que pagar el precio reducido de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo durante el año escolar SY23-24. Los fondos del Departamento de Educación de GA se utilizarán para cubrir estos costos durante SY23-24.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 4 DE SEPT	No Escuela	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Poptarts	<b>O1:</b> Panecillo de desayuno o tostadas de manzana y canela <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Poptarts	<b>O1:</b> Variedad de pastelería: Rosquillas pequeñas o agujeros de donut <b>O2:</b> Cereales
SEMANA DEL 11 DE SEPT	<b>O1:</b> ¡Día Mini! Mini tortitas, mini gofres y/o mini tostadas francesas <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Poptarts	<b>O1:</b> Rollo de desayuno de huevo, salchicha y queso + galletas saladas <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Poptarts	<b>O1:</b> Rollo de canela o concha <b>O2:</b> Cereales
SEMANA DEL 18 DE SEPT	<b>O1:</b> ¡Día Mini! <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Poptarts	<b>O1:</b> Magdalena <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Poptarts	<b>O1:</b> Panecillo de desayuno o tostadas de manzana y canela <b>O2:</b> Cereales
SEMANA DEL 25 DE SEPT	<b>O1:</b> Frudel, Cinni Mini, or Bagel relleno pequeño <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Poptarts	<b>O1:</b> Panecillo de desayuno o tostadas de manzana y canela <b>O2:</b> Cereales	<b>O1:</b> Galleta de pollo y/o salchicha <b>O2:</b> Poptarts	<b>O1:</b> Variedad de pastelería: Rosquillas pequeñas o agujeros de donut <b>O2:</b> Cereales

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de desayuno puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

### Cosecha del mes: Manzanas

- Las manzanas tienen un 25% de aire, por eso flotan en el agua.
- La crabapple es la única manzana autóctona de América del norte.
- Washington es el principal estado productor de manzanas de estados unidos.



### Oferta de almuerzo diario

- Fruta fresca cortada y/o
- Fruta refrigerada y/o
- Zumo 100% de fruta
- Leche a elegir



aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# SEPTIEMBRE 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA

## MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/REDUCIDO	\$1.10/\$0**	\$1.95/\$0**
EMPLEADO	\$2.25	\$3.50
VISITOR	\$2.75	\$4.00

\*\*Los hogares que califican para comidas a precio reducido no tendrán que pagar el precio reducido de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo durante el año escolar SY23-24. Los fondos del Departamento de Educación de GA se utilizarán para cubrir estos costos durante SY23-24.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA DEL 4 DE SEPT</b>	<b>No Escuela</b>	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Perro caliente  Galletas Maíz Rodajas de pepino	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Kit de pizza  Rollos Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Sándwich de pollo <b>O2:</b> Nuggets de pescado Macarrones con queso Guisantes Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz  Galletas Boniatos Ensalada pequeño
<b>SEMANA DEL 11 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Bocadillos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Perrito de maíz  Patatas fritas Ensalada pequeño	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Sándwich de queso  Arroz de mexicano Maíz Frijoles pintos o negros	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Pollo Alfredo  Tostada de ajo Judías verdes Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Tostadas francesas + salchichas <b>O2:</b> Cereales + palito de queso  Zanahorias al vapor o glaseadas Palitos de apio	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Bocadillo de costillas  Maíz Brócoli al vapor
<b>SEMANA DEL 18 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo <b>O2:</b> Kit de pavo y queso  Galletas Patatas fritas Rodajas de pepino	<b>Opción 1:</b> Hamburguesa <b>Opción 2:</b> Espaguetis + Tostada de ajo  Patatas fritas Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Nachos con queso <b>O2:</b> Cazuela de pollo y arroz  Galleta Patatas fritas Alubias negras o pintas	<b>O1:</b> Bocados o Nuggets de Pollo <b>O2:</b> Filete frito y salsa  Arroz Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Jamón y queso caliente  Camote Ensalada pequeño
<b>SEMANA DEL 25 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Hamburguesa <b>O2:</b> Macarrones con queso  Patatas fritas Frijoles horneados	<b>Menú del Mes Nacional de la Herencia Hispana</b> <b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Tamales   Arroz de mexicano Maíz Rodajas de pepino	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Kit de pizza  Rollos Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Sándwich de pollo <b>O2:</b> Nuggets de pescado  Galletas Guisantes Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz  Galleta Camotes Ensalada pequeño

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de almuerzos puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

### Mes Nacional de la Herencia Hispana: Del 15 de septiembre al 15 de octubre

- Los tamales vuelven al menú el 26 de septiembre. Las conchas se incorporan al menú de desayunos el 15 de septiembre.
- Las conchas son un pan dulce mexicano que debe su nombre a su aspecto de concha marina.



### Oferta de almuerzo diario

- Kit de Un crustable: L, M, V
- Ensalada de entrante: M, J
- Guarnición de fruta
- Leche a elegir



aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.