



# OCTUBRE 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA MEDIA

## MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/R EDUCADO	\$1.10/\$0**	\$1.95/\$0**
EMPLEADO	\$2.75	\$4.00
VISITOR	\$3.50	\$4.50

\*\*Los hogares que califican para comidas a precio reducido no tendrán que pagar el precio reducido de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo durante el año escolar SY23-24. Los fondos del Departamento de Educación de GA se utilizarán para cubrir estos costos durante SY23-24.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 2 DE OCT	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Espaguetis + Pan tostado con ajo Coliflor asada con parmesano o calabaza al horno Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Hamburguesa con queso <b>O2:</b> Pepitas de pescado  Galletas Papas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Cazuela de pollo y arroz  Gallata Puré de patatas Crudité de verduras	<b>O1:</b> Tacos de carne o pollo <b>O2:</b> Sándwich de costilla  Arroz mexicano Maíz Crudité de verduras	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo  Camote Crudité de verduras
SEMANA DEL 9 DE OCT	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Sándwich de queso a la plancha Galleta Papas fritas Ejotes verdes	<b>O1:</b> French Toast + Sausage <b>O2:</b> Perro de maíz  Camote Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Filete empanado  Arroz Chicharos Crudité de verduras	Barra de nachos con pollo - Elección de salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Pollo alfredo + pan tostado con ajo  Papas fritas Crudité de verduras
SEMANA DEL 16 DE OCT	<b>Vacaciones de otoño</b> 	<b>Vacaciones de otoño</b> 	<b>Vacaciones de otoño</b> 	<b>O1:</b> Alitas o filetes de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Sándwich barbacoa Macarrones con queso Puré de patatas Ejotes verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz  Galleta Camote Brócoli al vapor
SEMANA DEL 23 DE OCT	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Espaguetis + Pan tostado con ajo Coliflor asada con parmesano o calabaza al horno Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Hamburguesa con queso <b>O2:</b> Pepitas de pescado  Galletas Papas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Cazuela de pollo y arroz  Gallata Puré de patatas Crudité de verduras	Barra de nachos con carne - Elección de salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo  Camote Crudité de verduras
SEMANA DEL 30 DE OCT	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Sándwich de queso a la plancha Galleta Papas fritas Ejotes verdes	<b>O1:</b> French Toast + Sausage <b>O2:</b> Perro de maíz  Camote Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Filete empanado  Arroz Chicharos Crudité de verduras	Barra de nachos con pollo - Elección de salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Pollo alfredo + pan tostado con ajo  Papas fritas Crudité de verduras



Sitio web de pago de comidas

### Menú diario de desayuno

Bisques de pollo o sausage  
Surtido de bollería para el desayuno  
Surtido de Poptarts  
Surtido de cereales  
Fruta  
Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

Kit de Uncrustable  
Línea diaria de ensaladas/sándwiches  
Guarniciones de fruta  
Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

\* El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela.