



# SEPTIEMBRE 2023 - MENÚ DE LA ESCUELA MEDIA

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/R EDUCADO	\$1.10/\$0**	\$1.95/\$0**
EMPLEADO	\$2.75	\$4.00
VISITOR	\$3.50	\$4.50

\*\*Los hogares que califican para comidas a precio reducido no tendrán que pagar el precio reducido de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo durante el año escolar SY23-24. Los fondos del Departamento de Educación de GA se utilizarán para cubrir estos costos durante SY23-24.

## MENÚ DEL ALMUERZO

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA DEL 4 DE SEPT</b>	<b>No Escuela</b>	<b>O1:</b> Perro caliente <b>O2:</b> Barco francés con queso  Patatas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Bocadillo de costillas  Arroz mexicano Frijoles pintos y/o negros Crudité de verduras	<b>O1:</b> Alitas o filetes de pollo deshuesadas, rollo <b>O2:</b> Sándwich barbacoa Macarrones con queso Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz  Galleta Boniato Brócoli al vapor
<b>SEMANA DEL 11 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Espaguetis + tostadas de ajo Coliflor asada con parmesano o calabaza al horno Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Hamburguesa con queso <b>O2:</b> Pepitas de pescado  Galletas Patatas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Cazuela de pollo y arroz  Gallata Puré de patatas Crudité de verduras	Barra de nachos con carne - Elección de salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo  Boniato Crudité de verduras
<b>SEMANA DEL 18 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Sándwich de queso a la plancha Galleta Patatas fritas Judías verdes	<b>O1:</b> Tostadas francesas + salchichas <b>O2:</b> Perro de maíz  Boniato Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Filete empanado  Arroz Guisantes Crudité de verduras	Barra de nachos con carne - Elección de salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Pollo alfredo + tostadas de ajo  Patatas fritas Crudité de verduras
<b>SEMANA DEL 25 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Lasaña + tostadas de ajo Patatas asadas o en dados Crudité de verduras	<b>O1:</b> Perro caliente <b>O2:</b> Barco francés con queso  Patatas fritas Frijoles horneados	<b>Menú del Mes Nacional de la Herencia Hispana</b> <b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Tamales   Arroz mexicano Maíz Frijoles refritos Crudité de verduras	<b>O1:</b> Alitas o filetes de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Sándwich barbacoa  Macarrones con queso Puré de patatas Judías verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz  Galleta Boniato Brócoli al vapor

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela.



Sitio web de pago de comidas



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



### Mes Nacional de la Herencia Hispana: Del 15 de septiembre al 15 de octubre

- Los tamales vuelven al menú el 26 de septiembre. Las conchas se incorporan al menú de desayunos el 15 de septiembre.
- Las conchas son un pan dulce mexicano que debe su nombre a su aspecto de concha marina.

### Menú diario de desayuno

- Galleta de pollo o salchicha
- Surtido de bollería para el desayuno
- Surtido de Poptarts
- Surtido de cereales
- Fruta
- Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

- Kit de Uncrustable
- Línea diaria de ensaladas/sándwiches
- Guarniciones de fruta
- Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida