



# ENERO 2024 - MENÚ DE LA ESCUELA MEDIA

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/R EDUCADO	\$1.10/\$0**	\$1.95/\$0**
EMPLEADO	\$2.75	\$4.00
VISITOR	\$3.50	\$4.50

\*\*Los hogares que califican para comidas a precio reducido no tendrán que pagar el precio reducido de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo durante el año escolar SY23-24. Los fondos del Departamento de Educación de GA se utilizarán para cubrir estos costos durante SY23-24.

## MENÚ DEL ALMUERZO

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA DEL 1 DE ENERO</b>	<b>NO ESCUELA</b>	<b>NO ESCUELA</b>	<b>O1:</b> Alitas o filetes de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Sándwich barbacoa  Galleta Puré de patatas Ejotes verdes	<b>O1:</b> Tacos de pollo o carne <b>O2:</b> Bocado de costillas Arroz a la Mexicana Maíz Crudité de verduras	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz Galleta Camote Brócoli al vapor
<b>SEMANA DEL 8 DE ENERO</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Espaguetis + Pan tostado con ajo Patatas fritas Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Hamburguesa con queso <b>O2:</b> Pepitas de pescado Galletas Papas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Cazuela de pollo y arroz  Galleta Puré de patatas Crudité de verduras	Barra de nachos con carne - Elección de salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo  Camote Brócoli al vapor
<b>SEMANA DEL 15 DE ENERO</b>	<b>NO ESCUELA</b>	<b>O1:</b> French Toast + Sausage <b>O2:</b> Sándwich de queso a la plancha  Camote Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Filete empanado  Arroz Chicharos Crudité de verduras	Barra de nachos con pollo - Elección de salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Pollo alfredo + pan tostado con ajo  Papas fritas Crudité de verduras
<b>SEMANA DEL 22 DE ENERO</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Lasagna + Pan tostado con ajo Papas asada o en dados Crudité de verduras	<b>O1:</b> Perro caliente <b>O2:</b> Pan francés de ajo y queso  Papas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Tacos de pollo o carne <b>O2:</b> Bocado de costillas  Arroz a la Mexicana Maíz Crudité de verduras	<b>O1:</b> Alitas o filetes de pollo deshuesadas <b>O2:</b> Sándwich barbacoa Macarrones con queso Puré de patatas Ejotes verdes	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz  Galleta Camote Brócoli al vapor
<b>SEMANA DEL 29 DE ENERO</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante <b>O2:</b> Espaguetis + Pan tostado con ajo  Patatas fritas Ensalada pequeña	<b>O1:</b> Hamburguesa con queso <b>O2:</b> Pepitas de pescado  Galletas Papas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Cazuela de pollo y arroz  Galleta Puré de patatas Crudité de verduras	Barra de nachos con carne - Elección de salsa de queso y aderezos Lechuga y tomate Maíz Frijoles pintos y/o negros	<b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo  Camote Brócoli al vapor

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela.

### Cosecha del mes: Verduras de invierno

Las verduras de invierno son hortalizas de hoja verde como la berza, la mostaza y el nabo. Es una tradición sureña que al comienzo del nuevo año se coman verduras para la prosperidad.



### Menú diario de desayuno

Bisquetos de pollo o sausage  
Surtido de bollería para el desayuno  
Surtido de Poptarts  
Surtido de cereales  
Fruta  
Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

Kit de Un crustable  
Línea diaria de ensaladas/sándwiches  
Guarniciones de fruta  
Leche a elegir



Sitio web de pago de comidas



Aplicación gratuita/reducida