



# SEPTIEMBRE 2024 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA



## MENÚ DEL DESAYUNO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/R EDUCADO	\$1.10/\$0**	\$1.95/\$0**
EMPLEADO	\$3.00	\$4.50
VISITOR	\$3.75	\$5.00

\*\*Los hogares que califican para comidas a precio reducido no tendrán que pagar el precio reducido de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo durante el año escolar SY24-25. Los fondos del Departamento de Educación de GA se utilizarán para cubrir estos costos durante SY24-25.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 2 DE SEPT	No escuela	Bisquetes de pollo y/o sausage	Mantecadas	Bisquetes de pollo y/o sausage	Variedad de pastelería: Rosquillas pequeñas o agujeros de donut
SEMANA DEL 9 DE SEPT	¡Día Mini! Mini tortitas, mini gofres y/o mini tostadas francesas	Bisquetes de pollo y/o sausage	Frudel, Cinni Mini, o Bagel relleno pequeño	Bisquetes de pollo y/o sausage	Rollo de canela o concha
SEMANA DEL 16 DE SEPT	¡Día Mini!	Bisquetes de pollo y/o sausage	Frudel, Cinni Mini, o Bagel relleno pequeño	Bisquetes de pollo y/o sausage	Panecillo de desayuno
SEMANA DEL 23 DE SEPT	¡Día Mini!	Bisquetes de pollo y/o sausage	Mantecadas	Bisquetes de pollo y/o sausage	Variedad de pastelería: Rosquillas pequeñas o agujeros de donut
SEMANA DEL 30 DE SEPT	¡Día Mini!	Bisquetes de pollo y/o sausage	Frudel, Cinni Mini, o Bagel relleno pequeño	Bisquetes de pollo y/o sausage	Rollo de canela o concha

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de desayuno puede variar según la escuela.



sitio web de pago de comidas

### Cosecha del mes: Manzanas

- Las manzanas tienen un 25% de aire, por eso flotan en el agua.
- La crabapple es la única manzana autóctona de América del norte.
- Washington es el principal estado productor de manzanas de estados unidos.



### Oferta de almuerzo diario

- Cereales y/o Pop Tarts
- Fruta fresca cortada y/o
- Fruta refrigerada y/o
- Zumo 100% de fruta
- Leche a elegir



aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# SEPTIEMBRE 2024 - MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA



## MENÚ DEL ALMUERZO

precios de las comidas	DESAYUNO	ALMUERZO
SALARIO COMPLETO/REDUCIDO	\$1.10/\$0**	\$1.95/\$0**
EMPLEADO	\$3.00	\$4.50
VISITOR	\$3.75	\$5.00

\*\*Los hogares que califican para comidas a precio reducido no tendrán que pagar el precio reducido de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo durante el año escolar SY24-25. Los fondos del Departamento de Educación de GA se utilizarán para cubrir estos costos durante SY24-25.

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA DEL 2 DE SEPT</b>	<b>No escuela</b>	<b>O1:</b> Perro caliente <b>O2:</b> Lasaña o raviolis  Coleslaw Frijoles horneados	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Kit de pizza  Galletas Puré de papa Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Sándwich de queso  Arroz Maíz Lechuga y tomate	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz Galletas Camote Brócoli al vapor
<b>SEMANA DEL 9 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Nuggets de Pollo <b>O2:</b> Pollo alfredo  Tostada de ajo Pure de papa Chicharos	<b>O1:</b> French Toast + sausage <b>O2:</b> Macarrones con carne y queso  Zanahorias pequeñas Ensalada pequeño	<b>O1:</b> Perro caliente <b>O2:</b> Hamburguesa con queso  Papas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Tacos de pollo <b>O2:</b> Elección del gerente  Arroz Maíz Lechuga y tomate	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Nuggets de pescado Galleta Camote Tallos de apio
<b>SEMANA DEL 16 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Nachos con queso <b>O2:</b> Plato de mantecada, yogur, y palito de queso Galletas Papas fritas Frijoles pintos o negros	<b>O1:</b> Sándwich de pollo <b>O2:</b> Perrito de maíz  Papas fritas Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Nuggets de Pollo <b>O2:</b> Espaguetis  Tostada de ajo Pure de papa Ejotes verdes	<b>O1:</b> Bocadillos de pan de mozzarella <b>O2:</b> Cereales + palito de queso  Camote Ensalada pequeño	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Jamón y queso caliente  Maíz Rodajas de pepino
<b>SEMANA DEL 23 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Sándwich de pollo <b>O2:</b> Macarrones con queso  Papas fritas Zanahorias	<b>O1:</b> Perro caliente <b>O2:</b> Lasaña o raviolis  Coleslaw Frijoles horneados	<b>O1:</b> Filetes de pollo <b>O2:</b> Kit de pizza  Galletas Puré de papa Zanahorias pequeñas	<b>O1:</b> Tacos de carne <b>O2:</b> Sándwich de queso  Arroz Maíz Lechuga y tomate	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Naranja Mandarina o Pollo General Tso + Arroz Galletas Camote Brócoli al vapor
<b>SEMANA DEL 30 DE SEPT</b>	<b>O1:</b> Nuggets de Pollo <b>O2:</b> Pollo alfredo  Tostada de ajo Pure de papa Chicharos	<b>O1:</b> French Toast + sausage <b>O2:</b> Macarrones con carne y queso  Zanahorias pequeñas Ensalada pequeño	<b>O1:</b> Perro caliente <b>O2:</b> Hamburguesa con queso  Papas fritas Frijoles horneados	<b>O1:</b> Tamales <b>O2:</b> Pupusa de frijoles y queso <b>O3:</b> Elección del gerente Arroz Maíz Lechuga y tomate	<b>O1:</b> Pizza <b>O2:</b> Nuggets de pescado  Galleta Camote Tallos de apio

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de almuerzos puede variar según la escuela.

### Mes Nacional de la Herencia Hispana: Del 15 de septiembre al 15 de octubre-

Los tamales regresan al menú el 3 de octubre. También ofreceremos pupusas de frijoles y queso como otra opción de plato principal el 10/3. Las pupusas son tortas gruesas hechas de harina de maíz. Son el plato nacional de El Salvador.

### Oferta de almuerzo diario

Kit de Uncrustable: Todos los días  
Ensalada de entrante + Galleta: M, J  
Guarnición de fruta  
Leche a elegir



sitio web de pago de comidas



Aplicación gratuita/reducida

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.