



# SEPTIEMBRE 2024 - MENÚ DE LA ESCUELA MEDIA



| precios de las comidas     | DESAYUNO     | ALMUERZO     |
|----------------------------|--------------|--------------|
| SALARIO COMPLETO/R EDUCADO | \$1.35/\$0** | \$2.05/\$0** |
| EMPLEADO                   | \$3.00       | \$4.50       |
| VISITOR                    | \$3.75       | \$5.00       |

\*\*Los hogares que califican para comidas a precio reducido no tendrán que pagar el precio reducido de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo **durante el año escolar SY24-25**. Los fondos del Departamento de Educación de GA se utilizarán para cubrir estos costos **durante SY24-25**.

## MENÚ DEL ALMUERZO

| SEMANA                       | LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|------------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>SEMANA DEL 2 DE SEPT</b>  | <b>No escuela</b>  | <b>O1:</b> Hamburguesa con queso<br><b>O2:</b> Perro caliente<br><br>Coleslaw<br>Papas fritas<br>Frijoles horneados | <b>O1:</b> Filetes de pollo deshuesadas, rollo<br><b>O2:</b> Sándwich barbacoa<br>Macarrones con queso<br>Puré de patatas<br>Ejotes verdes | <b>O1:</b> Tacos de pollo o carne<br><b>O2:</b> Sandwich con queso<br><br>Arroz mexicano<br>Maiz<br>Lechuga y tomate        | <b>O1:</b> Pizza<br><b>O2:</b> Naranja<br>Mandarina o Pollo General Tso + Arroz<br><br>Galleta<br>Maiz<br>Brócoli al vapor |
| <b>SEMANA DEL 9 DE SEPT</b>  | <b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante<br><b>O2:</b> Espaguetis + tostadas de ajo<br><br>Patada asadas<br>Crudité de verduras   | <b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella<br><b>O2:</b> Perro de maíz<br><br>Papas fritas<br>Ensalada pequeña       | <b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas<br><b>O2:</b> Cazuela de pollo y arroz<br><br>Gallata<br>Puré de papas<br>Ejotes verdes             | Barra de nachos con carne - Elección de salsa de queso y aderezos<br>Lechuga y tomate<br>Maíz<br>Frijoles pintos y/o negros | <b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella<br><b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo<br><br>Camote<br>Crudité de verduras         |
| <b>SEMANA DEL 16 DE SEPT</b> | <b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas<br><b>O2:</b> Macarrones con carne y queso<br>Tostadas de ajo<br>Papas fritas<br>Ejotes verdes  | <b>O1:</b> Tostada francés + sausage<br><b>O2:</b> Elección del gerente<br><br>Camote<br>Ensalada pequeña           | <b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante<br><b>O2:</b> Pizza de queso y pan francés<br><br>Papas fritas<br>Crudité de verduras        | Barra de nachos con pollo - Elección de salsa de queso y aderezos<br>Lechuga y tomate<br>Maíz<br>Frijoles pintos y/o negros | <b>O1:</b> Pizza<br><b>O2:</b> Nuggets de pescado<br><br>Galleta<br>Papas fritas<br>Crudité de verduras                    |
| <b>SEMANA DEL 23 DE SEPT</b> | <b>O1:</b> Sándwich de pollo normal o picante<br><b>O2:</b> Lasaña + tostadas de ajo<br><br>Camote<br>Crudité de verduras  | <b>O1:</b> Hamburguesa con queso<br><b>O2:</b> Perro caliente<br><br>Coleslaw<br>Papas fritas<br>Frijoles horneados | <b>O1:</b> Filetes de pollo deshuesadas, rollo<br><b>O2:</b> Sándwich barbacoa<br>Macarrones con queso<br>Puré de patatas<br>Ejotes verdes | <b>O1:</b> Tacos de pollo o carne<br><b>O2:</b> Sandwich con queso<br><br>Arroz mexicano<br>Maiz<br>Lechuga y tomate        | <b>O1:</b> Pizza<br><b>O2:</b> Naranja<br>Mandarina o Pollo General Tso + Arroz<br><br>Galleta<br>Maiz<br>Brócoli al vapor |
| <b>SEMANA DEL 30 DE SEPT</b> | <b>O1:</b> Sándwich de pollo<br><b>O2:</b> Tamales<br><b>O3:</b> Pupusa de frijoles y queso<br>Arroz<br>Maíz<br>Lechuga y tomate<br>Crudité de verduras<br>Frijoles refritos | <b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella<br><b>O2:</b> Perro de maíz<br><br>Papas fritas<br>Ensalada pequeña       | <b>O1:</b> Alitas de pollo deshuesadas<br><b>O2:</b> Cazuela de pollo y arroz<br><br>Gallata<br>Puré de papas<br>Ejotes verdes             | Barra de nachos con carne - Elección de salsa de queso y aderezos<br>Lechuga y tomate<br>Maíz<br>Frijoles pintos y/o negros | <b>O1:</b> Bocaditos de pan de mozzarella<br><b>O2:</b> Salsa de pollo búfalo<br><br>Camote<br>Crudité de verduras         |

\*El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad de los productos o de los cambios en el horario escolar. La oferta de productos puede variar según la escuela.



Sitio web de pago de comidas

### Mes Nacional de la Herencia Hispana: 9/15-10/15

Ofreceremos pupusas de frijoles y queso como otra opción de plato principal el 10/3. Las pupusas son tortas gruesas hechas de harina de maíz. Son el plato nacional de El Salvador.

### Menú diario de desayuno

Bisquetos de pollo o sausage  
Surtido de bollería para el desayuno  
Surtido de Poptarts  
Surtido de cereales  
Fruta  
Leche a elegir

### Oferta de almuerzo diario

Kit de Un crustable  
Línea diaria de ensaladas/sándwiches  
Guarniciones de fruta  
Leche a elegir



Aplicación gratuita/reducida